

Programme de Formation

Habilitation Electrique H0 BO BS BE

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Agent polyvalent ou toute personne chargée d'exploitation ou d'entretien appelée à effectuer des opérations simples, interventions de remplacement et de raccordement et/ou des manœuvres sur des installations électriques en Basse Tension



Objectifs pédagogiques

Exécuter en sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques basse tension dans le respect des prescriptions de la NF C 18-510



Description

Partie théorique en présentiel (1,5 jour)

- Environnement à risque électrique (Identifier le risque électrique - Maitriser un environnement à risque électrique - Notions sur les grandeurs de base (grandeur physiques en électricité, tension, intensité, résistance, puissance, alternative, continue), réseaux électriques basse tension (monophasé, triphasé, conducteur de protection), de la production à l'utilisation (centrale, photovoltaïque, éolienne, groupe électrogène, transport haute tension, poste de transformation,...) - Dangers de l'électricité, risques électriques (analyse des risques et des accidents), les mécanismes d'électrisation (l'électrocution, l'électrisation, seuils de tensions et d'intensité dangereuses), le court-circuit, les seuils de tensions et d'intensités dangereuses, les causes d'accidents, facteurs humains et matériels - Conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique et d'incendie (agir en cas d'accident d'origine électrique, conducteurs tombés à terre, faire face à l'incendie et au risque électrique, distances minimales à respecter pour l'utilisation d'un extincteur) - Domaine de tension et zones à risques (définitions des domaines de tension, les indices de protections contre les Pièces Nues Sous Tension (PNST), les zones d'environnement, de voisinage, zone à risque) - Matériels et outillages mobiles et portatifs (choix, vérification, et utilisation, marquage normatif, les différentes classes d'appareil (classes 1, 2 et 3), utilisation à l'extérieur, conditions humides, sur un chantier ou dans un local à risque d'explosion) - Les symboles d'habilitation électrique (les différents niveaux d'habilitation, les différents types d'opérations, la chaîne d'encadrement) - Moyens de protection collective et individuelle (la gradation des moyens de protection, la mise hors tension électrique, le balisage de la zone de travail, les gants isolants : latex ou composite, l'écran facial) - Documents applicables (titre d'habilitation, autorisation de travail, avis de fin de travail, déclaration de projet de travaux) - Réglementation en vigueur (Le décret 2010-1118 et les arrêtés afférents, la norme NF C18-510) - Installation basse tension (appareillage électrique, schéma électrique), matériel électrique (choix canalisation, section et couleurs des conducteurs,...), règles de câblage (dénudage, raccordement,...)- Interventions BT élémentaires (définir les interventions BT, attributions du chargé d'intervention BT élémentaires, intervention de remplacement, intervention de raccordement, équipement du BS) - Les manœuvres (généralités, manœuvres d'urgence, manœuvres de consignation, manœuvres d'exploitation)





Partie pratique en présentiel (0,5 jour):

Durant les travaux pratiques évalués sur les savoir-faire suivants : - Identification des ouvrages BT ou des installations BT et les zones d'environnement objet des opérations (domaine de tension, zone d'environnement, locaux réservés, etc.) - Evaluation des risques pour une situation donnée et correspondant aux habilitations visées - Comportement adapté à la situation et respect des prescriptions de sécurité - Identification, vérification et utilisation des moyens de protection collective et individuelle (gants isolants, écran facial, balisage, ...) - Identification des différents acteurs (chargé d'exploitation électrique, chef d'établissement, ...) - Echanges avec les différents acteurs - Réalisation d'une mise hors tension, pré-identification, séparation, condamnation, vérification d'absence de tension, vérification d'absence de voisinage - Rédaction et utilisation des différents documents (autorisation de travail, avis de fin de travail, ...) - Identification, vérification et utilisation du matériel et des outils dans un environnement électrique - Préparation, organisation, délimitation et signalisation de la zone des opérations - Réalisation d'une intervention BT élémentaire sans présence de pièces nues sous tension (remplacement d'une lampe, d'une prise, d'un interrupteur, raccordement d'un convecteur d'un appareil d'éclairage, remplacement de fusibles, ...) - Respect des instructions de sécurité - Réalisation de manœuvres BT - Reconnaissance des matériaux électriques

★ Prérequis

Avoir une connaissance des règles élémentaires de l'électricité

BOOK Moyens et supports pédagogiques

- Vidéoprojecteur numérique
- Armoire Électrique
- EPI
- installation pédagogique.

FILE Modalités d'évaluation et de suivi

Attestation de formation, avis de formation