
Programme de Formation

Sensibilisation Secourisme : Gestes de premiers secours - Petite enfance

Organisation

Durée : 3 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Personnel travaillant dans le domaine de la petite enfance, y compris les éducateurs, les assistantes maternelles, et tout autre personnel encadrant les enfants en bas âge.



Objectifs pédagogiques

- Sensibiliser le personnel de la petite enfance aux gestes qui sauvent et à la réaction appropriée en cas d'urgence impliquant des enfants en bas âge.
- Former les participants aux gestes de premiers secours adaptés à la petite enfance, y compris la gestion des obstructions des voies respiratoires, la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et la gestion des situations d'urgence courantes.



Description

Introduction aux Gestes Qui Sauvent en Petite Enfance (30 minutes)

1. **Identification des Risques (15 minutes)**
 - Reconnaissance des situations d'urgence courantes impliquant les enfants en bas âge
 - Sensibilisation aux risques spécifiques liés à la petite enfance (étouffement, chute, etc.)
2. **Réaction Initiale (15 minutes)**
 - Apprentissage des étapes essentielles en cas d'urgence : protection, alerte, secours (PAS)
 - Importance de la rapidité et de la sécurité dans les interventions d'urgence

Gestes de Premiers Secours Adaptés à la Petite Enfance (1 heure)

3. **Gestion des Obstructions des Voies Respiratoires (30 minutes)**
 - Reconnaissance des signes d'étouffement chez les enfants en bas âge
 - Pratique des gestes d'intervention en cas d'obstruction des voies respiratoires
4. **Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) (30 minutes)**
 - Techniques de RCP adaptées à la petite enfance
 - Pratique des compressions thoraciques et de la ventilation rescue chez les enfants en bas âge

Gestion des Situations d'Urgence Spécifiques (1 heure)

5. **Brûlures, Fractures et Blessures Courantes (30 minutes)**
 - Reconnaissance des brûlures, fractures et blessures courantes chez les enfants en bas âge
 - Techniques de premiers secours spécifiques à ces situations



6. Scénarios Pratiques (30 minutes)

- Mise en situation à travers des scénarios pratiques représentant des situations d'urgence réalistes impliquant des enfants en bas âge
- Application des gestes de premiers secours appris lors de la formation

Conclusion et Récapitulatif (30 minutes)**7. Questions et Réponses (15 minutes)**

- Réponses aux questions des participants et clarification des points essentiels
- Échange d'expériences et de bonnes pratiques

8. Révision des Points Clés (15 minutes)

- Récapitulatif des gestes de premiers secours enseignés pendant la formation
- Distribution de supports de formation et de fiches mémoires sur les gestes qui sauvent en petite enfance

 Prérequis

Aucun pré-requis spécifique n'est exigé.

**Modalités pédagogiques**

- Cours théoriques et pratiques avec appui audiovisuel
- Mises en situation d'interventions
- Grille d'évaluation INRS (épreuve pratique + questions)

**Moyens et supports pédagogiques**

- **Présentations Interactives:** Utilisation de présentations visuelles dynamiques pour introduire les concepts clés et les techniques de premiers secours.
- **Supports Visuels:** Affichage de vidéos de démonstration des gestes de premiers secours adaptés à la petite enfance, y compris les techniques de RCP sur des mannequins enfants.
- **Études de Cas:** Présentation d'études de cas réels illustrant des situations d'urgence courantes en petite enfance et les interventions appropriées.
- **Exercices Pratiques:** Mise en place d'exercices pratiques permettant aux participants de mettre en pratique les gestes de premiers secours enseignés, y compris des simulations d'obstructions des voies respiratoires et de RCP sur des mannequins enfants.
- **Guides de Référence:** Distribution de guides de référence et de fiches mémoires résumant les gestes de premiers secours adaptés à la petite enfance.
- **Manuels de Formation:** Remise de manuels de formation détaillant les techniques de premiers secours spécifiques à la petite enfance, avec des illustrations et des instructions claires.

**Modalités d'évaluation et de suivi**

- Évaluation continue tout au long de la formation à travers la participation active aux discussions et aux exercices pratiques.
- Évaluation finale basée sur la performance des participants lors des scénarios pratiques et sur leur capacité à appliquer les gestes de premiers secours enseignés.
- Les participants seront évalués sur leur capacité à reconnaître et à réagir efficacement face à des situations d'urgence courantes impliquant des enfants en bas âge, ainsi que sur leur aptitude à appliquer les gestes de premiers secours de manière appropriée.